

4

Když mi měří tlak na ruce

Ahoj, já jsem doktor Vlček.

Společně s dalšími doktory, doktorkami a sestřičkami pracuji v nemocnici, kde zachraňujeme a léčíme nemocné lidi.

Abychom pacienty dokázali rychle uzdravit, musíme nejprve s pomocí různých vyšetření zjistit, co jim ve skutečnosti je.



Když mi měří tlak na ruce

4

Co je vlastně krevní tlak, o kterém se dospěláci občas baví a někteří si na něj musí dávat pozor? Vysvětlíme ti to.

Naše srdce funguje jako pumpa a celý den i celou noc prohání lidským tělem krev. Ta se musí žilami a cévami dostat do všech orgánů, rukou i nohou, až do konečků prstů. Krevní tlak nutí krev správně obíhat po celém těle.

Měření krevního tlaku je jednoduché. Sestra ti navlékne na ruku manžetu, která vypadá jako rukávek na plavání. Manžeta se nejdříve nafoukne.

V jednu chvíli se pak nafukování zastaví a rukávek se začne pomalu vyfukovat. Celou dobu můžeš sledovat, jak měření probíhá.

K měření lze používat různé přístroje. Některé přístroje vypadají jako krabička, jindy zdravotníci poslouchají krevní tlak pomocí fonendoskopu přiloženého do loketní jamky.



Přemýšlím, co je to fonendoskop?

Musím si vzít fonendoskop.

Fonendoskop je můj pracovní nástroj, který často nosím kolem krku. Slouží k poslechu tlukotu srdce, dýchání, pohybů střev a měření krevního tlaku. Slyším tak ozvěny tvých orgánů.



Arletka Cozlová nám nakreslila, jak měření tlaku probíhá.



Karty jednotlivě nebo i v souboru slouží jako příprava dětí na vybrané zákroky a vyšetření. Informování přiměřené věku a mentální vyspělosti dítěte je v dnešní době nedílnou součástí péče o dětské pacienty. Na kartách se pacient doktora Vlčka, medvídek, dostává do stejných situací, které mohou děti při pobytu v nemocnici potkat. Pomocí fotografií, krátkých textů, komiksů a také obrázků namalovaných přímo dětmi, které již vyšetření prožily, získávají malí pacienti jistotu, odreagují se a pochopí, co je čeká. Doktor Vlček je pro děti důvěryhodným kamarádem, kterému často svěří věci, jež by sestře nebo lékaři nikdy neřekly, a je tak vhodným prostředníkem v komunikaci mezi dítětem a zdravotnickým personálem.

Součástí souboru karet jsou také interaktivní prvky, které umožňují navázat hrou a tvůrčí činností na probíraná témata a přispívají k tomu, aby se děti odreagovaly. Jak je známo, fyzická a psychická stránka jsou totiž úzce spjaté a navzájem se ovlivňují. Proto, pokud jsou děti v psychické pohodě, uzdravování v mnoha případech probíhá rychleji. Zároveň lépe spolupracují a vytvářejí si pozitivní představy o zdravotnictví, což je důležité nejen pro jejich současný stav, ale i budoucí kontakty se zdravotníky.

